



unidanse280@gmail.com

Congrès : 74e
Danse : 1 mur
Intro : 16 temps (4 x 12 temps)

7 RINGS (VALSE VIENNOISE)

Chorégraphe : Chili Li
Date : 11 septembre 2021

BLOC A

1re partie:

- 1- p.g. av. 1/4 t.g.
- 2-3- p.d. touché p.g.
- 4- p.d. de côté 1/4 t.g.
- 5-6- p.g. touché p.d.
+ piv. p.d. 1/2 t.g.
- 7- p.g. de côté
- 8- p.d. drag au p.g.
- 9- p.d. ass. p.g.
- 10- p.g. de côté
- 11- p.d. drag au p.g.
- 12- p.d. touché p.g.

2e partie:

- 1- p.d. av. 1/4 t.d.
- 2-3- p.g. touché p.d.
- 4- p.g. de côté 1/4 t.d.
- 5-6- p.d. touché p.g.
+ piv. p.g. 1/2 t.d.
- 7- p.d. de côté
- 8- p.g. drag au p.d.
- 9- p.g. ass. p.d.
- 10- p.d. de côté
- 11- p.g. drag au p.d.
- 12- p.g. touché p.d.

3e partie:

- 1- p.g. av.
- 2-3- p.d. pointé de côté
- 4- p.d. av.
- 5-6- p.g. pointé de côté
- 7- p.g. x dev. p.d. 1/4 t.g.
- 8-9- p.d. de côté
- 10- p.g. x dev. p.d.
- 11-12- p.d. pointé de côté

4e partie:

- 1- p.d. x dev. p.g.
- 2-3- p.g. de côté
- 4- p.d. x dev. p.g.
- 5-6- p.g. pointé de côté
- 7- p.g. av. 1/4 t.g.
- 8-9- p.d. pointé de côté
- 10- p.d. av.
- 11-12- p.g. touché p.d.

Répéter Bloc A au mur arrière

BLOC B (aux 4 murs)

1re partie:

- 1- p.g. av.
- 2- p.d. (spl)
- 3- p.g. lég. ass. p.d.
- 4- p.d. av.
- 5- p.g. (spl)
- 6- p.d. lég. ass. p.g.
- 7- p.g. av.
- 8-9- p.d. ass. p.g.
- 10- p.g. av.
- 11-12- p.d. levé genou 1/4 t.d.

2e partie:

- 1- p.d. av.
- 2- p.g. (spl)
- 3- p.d. lég. ass. p.g.
- 4- p.g. av.
- 5- p.d. (spl)
- 6- p.g. lég. ass. p.d.
- 7- p.d. av.
- 8-9- p.g. ass. p.d.
- 10- p.d. av.
- 11-12- p.g. levé genou 1/4 t.d.

3e partie + 4e partie :

répéter 1re + 2e partie

BLOC C

1re partie:

- 1-2-3- p.g. av. 1/8 t.g.
- 4-5-6- p.d. av. rond de jambe
- 7-8-9- p.g. (spl)
- 10- }
- 11- }
- 12- }

2e partie:

- 1-2-3- p.g. av.
- 4-5-6- p.d. av. rond de jambe
- 7-8-9- p.g. (spl)
- 10- }
- 11- }
- 12- }

3e partie:

répéter 1re partie sans 1/8 t.g.
1-2-3- p.g. av.

4e partie:

- répéter 2e partie : de 1- à 9-
- 10- p.d. arr. r.d. j.
 - 11- } + piv. p.d. 1/8 t.g.
 - 12- } p.g. touché p.d.

MARCHE À SUIVRE

▶ **A - B - C (3 x fois)**

▶ **Finale :**

- 1- p.g. pointé de côté
- 2- p.g. ass. p.d.
- 3- p.d. pointé de côté

BONNE DANSE !

La danse est le langage de l'âme