



I walk alone

**Chorégraphes : Nicole Dumontier
& Florian Lambert**

Atelier no 20 - Décembre 2019

delq@live.ca

triple swing, 1 mur, Intro: 16 temps

Partie 1

- 1 p.d. arr.
- 2 p.g. spl
- 3 p.d. 1/4 t.g. de côté
- & p.g. ass
- 4 p.d. 1/4 t.g. arr.
- 5 p.g. arr.
- 6 p.d. spl
- 7 p.g. 1/4 t.d. de côté
- & p.d. ass.
- 8*** p.g. 1/4 t.d. arr.

Partie 2 (chasse pirouette)

- 1 p.d. arr.
- 2 p.g. spl
- 3 p.d. av.
- & p.g. ass.
- 4 p.d. av.
- 5 p.g. av.
- 6 p.d. 1/2 t.d. spl
- 7 p.g. av.
- & p.d. ass.
- 8 p.g. av.

**Répéter les parties 1&2
au mur arrière.**

Partie 3

- 1 p.d. de côté
- 2 p.g. ass.
- 3 p.d. 1/8 t.g. av.
- & p.g. ass.
- 4 p.d. av.
- 5 p.g. kick av.
- 6 p.g. kick av.
- 7 p.g. arr.
- & p.d. ass.
- 8 p.g. arr.

Partie 4

- 1 p.d. 1/8 t.g. arr.
- 2 p.g. 1/8 t.g. av.
- 3 p.d. av.
- & p.g. ass.
- 4 p.d. av.
- 5 p.g. kick av.
- 6 p.g. kick av.
- 7 p.g. arr.
- & p.d. ass.
- 8 p.g. 1/8 t.d. arr.

Partie 5 (kick zig zag)

- 1 p.d. arr.
- 2 p.g. spl
- 3 p.d. lég. de côté
- 4 p.g. kick diag. d.
- 5 p.g. lég. de côté
- 6 p.d. kick diag. g.
- 7 p.d. 1/4 t.d. spl
- 8 p.g. 1/4 t.g. spl

Partie 6

- 1 p.d. lég. de côté
- 2 p.g. kick diag. d.
- 3 p.g. lég. de côté
- 4 p.d. kick diag. g.
- 5 p.d. 1/4 t.d. spl
- 6 p.g. 1/4 t.g. spl
- 7 p.d. 1/8 t.d. arr.
- 8 p.g. spl

Partie 7

(chassé diag. avant)

- 1 p.d. 1/8 t.g. de côté
- 2 p.g. ass.
- 3 p.d. de côté
- 4 p.g. 1/8 t.d. ass. spds
- 5 p.g. 1/8 t.d. de côté
- 6 p.d. ass.
- 7 p.g. de côté
- 8 p.d. ass. spds

Partie 8

(chassé diag. arrière)

- 1 p.d. de côté
- 2 p.g. ass.
- 3 p.d. de côté
- 4 p.g. 1/8 t.g. ass. spds
- 5 p.g. 1/8 t.g. de côté
- 6 p.d. ass.
- 7 p.g. de côté
- 8 p.d. 1/8 t.d. ass. spds

Recommencer du début

Finale après la partie 1 ***

Ajouter

- 1 p.d. arr.
- 2 p.g. spl
- 3 p.d. av.
- & p.g. ass.
- 4 p.d. av.
- 5 p.g. x dev. (flexion)