



Rumba Claude

Chorégraphe : Claude Castonguay
Atelier no 20 - Décembre 2019

delq@live.ca

rumba, 1 mur, Intro: 16 temps

Séquence A **(sur 4 murs)**

- 1 p.g. av.
- V p.d. 1/4 t.g. de côté
- V p.g. spl
- 2 p.d. x derr
- V p.g. de côté
- V p.d. ass.

Répéter la séquence A
sur les 3 autres murs
pour revenir au mur avant.

Séquence B **(les croisés)**

- 1 p.g. x dev.
- V p.d. spl
- V p.g. ass.
- 2 p.d. x dev.
- V p.g. spl
- V p.d. ass.

(demi-boîte)

- 3 p.g. av.
- V p.d. de côté
- V p.g. ass.
- 4 p.d. av.
- V p.g. de côté
- V p.d. ass.

(boîte tournée)

- 5 p.g. 1/8 t.g. av.
- V p.d. 1/8 t.g. de côté
- V p.g. ass.
- 6 p.d. 1/8 t.g. arr.
- V p.g. 1/8 t.g. de côté
- V p.d. ass.

(marche)

- 7 p.g. av.
- V p.d. av.
- V p.g. av.
- 8 p.d. av.
- V p.g. av.
- V p.d. 1/2 t.d. spl

Recommencer la danse du début