



Back to me

Chorégraphe : Marc Labrosse
Atelier no 21

delq@live.ca

Disco night, 2 murs, Intro: 32 temps

Séquence A

Partie 1 (marche)

- 1 p.g. av.
- 2 p.d. av.
- 3 p.g. av.
- 4 p.d. pointé av. + flexion
+ tourner le corps 1/8 t.g.
- 5 p.d. av.
- 6 p.g. av.
- 7 p.d. av.
- 8 p.g. pointé av. + flexion
+ tourner le corps 1/8 t.d.

Partie 2 (marche arr., pirouette)

- 1 p.g. arr.
- 2 p.d. arr.
- 3 p.g. arr.
- 4 p.d. ass. spds
- 5 p.d. av.
- 6 p.g. 1/2 t.g. spl
- 7 p.d. av.
- 8 p.g. 1/2 t.g. spl

Répéter la séquence A sur le même mur en partant du p.d. et en inversant les angles de tour.

Séquence B

Partie 1 (balance syncopé)

- 1 p.g. av.
- 2 p.d. av.
- & p.g. spl
- 3 p.d. arr.
- & p.g. spl
- 4 p.d. av.
- 5-8 répéter 1-4**

Partie 2 (2 x 1/4 t.d. pachanga 1/4 t.d.)

- 1 p.g. av.
- 2 p.d. 1/4 t.d. spl
- 3 p.g. av.
- 4 p.d. 1/4 t.d. spl
- 5 p.g. ass.
- & p.d. spl
- 6 p.g. spl
- 7 p.d. 1/4 t.d. spl
- & p.g. spl
- 8 p.d. spl

Répéter la séquence B au mur de côté

Recommencer la danse du début sur le mur opposé

Finale face au mur arrière, à la fin de la répétition de la séquence A

- 7 p.g. av. (face au mur avant)
- 8 p.d. ass.